



Den seniorů, který proběhne dopoledne v první říjnový den, má podtitul „s radostí, zdravě a bezpečně i v seniorském věku“.

Celá akce Zdravého města a obecně prospěšné společnosti Diana bude mít útočiště v Domě zahrádkářů. Kromě avizované herečky Květy Fialové si senioři zatančí při hudbě, dozví se něco o zdravém stravování i o tom, jak se mohou bránit podvodníkům a lupičům. Ochutnávku zdravé výživy připraví Hotelová škola Třebíč. Svou nabídku předvedou i další organizace služeb. K tanci i k poslechu zahraje skupina Paradox.

Program začíná v 9 hodin a skončí v poledne.

František Rynes